



令和 8(2026)年 2 月
スジャータめいらくグループ

スジャータ発売 50 周年記念
ABC クッキングスタジオとのタイアップによる 1day レッスンを開催
2026 年 3 月 1 日（日）～3 月 31 日（火）

スジャータめいらくグループ（代表：日比治雄、所在地：愛知県名古屋市）は、株式会社エービーシースタイル（所在地：東京都）と、スジャータ発売 50 周年を記念して、ABC クッキングスタジオとのタイアップによる 1day レッスンを実施いたします。

本レッスンでは「スジャータプレミアム」を活用した 4 つのレシピをご提案します。



【レッスン概要】

プチっと簡単！乳脂肪 45%「スジャータプレミアム」レッスン

『計量いらずで手軽に作れる、ちょっと贅沢なご褒美レッスン。乳脂肪 45%の「スジャータプレミアム」を使い、コクのある洋食とデザートを簡単に楽しめます。』

～ メニュー ～

- ① トマトクリームドリア
- ② マスタードクリームソースのハンバーグ
- ③ マンハッタンクラムチャウダー
- ④ 固めの焼きプリン

開催期間	2026 年 3 月 1 日（日）～3 月 31 日（火）
開催場所	全国の ABC クッキングスタジオ ※一部除外店舗あり
予約方法	ABC クッキングスタジオ 1day レッスンサイト

<https://www.abc-cooking.co.jp/oneday/lesson/detail/?type=instructor&menuId=150010632>

■ レッスン使用商品



【スジャータプレミアム 商品特長】

- ・ 純乳脂肪 45%、北海道産生クリーム使用
- ・ 2 玉で大さじ約 1 杯分（1 玉 8ml）のため、計量が不要
- ・ 生クリームや牛乳の代替として、幅広い料理への活用が可能

商品ページ URL 〈スジャータプレミアム〉

<https://www.sujahta.co.jp/item/sujahta-premium/>

「スジャータプレミアム」は、料理ジャンルを問わず使用できる万能調味素材です。ポーション 2 玉で大さじ約 1 杯分となるため計量が不要で、「使い切り」だからこそ、誰でも簡単に本格的なおいしさを実現できます。本レッスンでは「時短」や「簡単映え」といった、現代の調理ニーズに対応したスジャータの商品価値を提案します。

スジャータ発売 50 周年という節目にあたり、本取り組みを通じて「ポーション＝コーヒー」という従来のイメージを刷新し、家庭における新たな活用方法の提案、日常の調理シーンへの浸透を図ってまいります。

〈ABC クッキングスタジオ〉 <https://www.abc-cooking.co.jp/>

ABC クッキングスタジオは、国内・海外会員約 172 万人を抱える世界最大級の料理教室（2025 年 10 月）。2010 年海外に初出店。以降、香港・台湾・シンガポール・タイ・マレーシア・インドネシアと、日本を含む 7 ヶ国・地域に教室を展開し、アジア圏を中心にサービスを拡大しています。「世界中に笑顔のあふれる食卓を」の企業理念のもと、料理・パン・ケーキを学べる ABC Cooking Studio、4 歳からのクッキングスタジオ abc kids、1 回りの料理教室 1 day lesson などのサービスを提供し、生徒さまに「手作りの食」の大切さと楽しさを伝えています。また、特産品を使ったレシピ開発やコンサルティングによる地方創生事業、商品プロモーションを目的としたメディア事業、企業や自治体に人材支援を行う派遣事業 ABC JOB STUDIO なども展開しています。

■ 問い合わせ先 スジャータめいらくグループお客様相談室 0120-668833（受付時間 9:00-18:00）

<https://www.sujahta.co.jp/customer/customer.html>

以上