



令和 6(2024)年 4 月 8 日
スジャータめいらくグループ

医師・健康に関する研究の第一人者を講師に招いた講演会 2024 年 5 月 18 日(土) 13:30 開演

「健康で 100 歳を迎える」を目指す『第 23 回 百寿会の集い』開催いたします。

主催 スジャータめいらくグループ、後援 中日新聞社

スジャータめいらくグループ（本社：愛知県名古屋市 代表 日比治雄）は誰もが 100 歳を目指すことができるようになる取り組みの 1 つとして、医師・健康に関する研究の第一人者を招いて「第 23 回 百寿会の集い」を開催します。

日本は、世界に先駆けて「超高齢化社会」に突入しています。平均寿命が延びる一方で、自立して生活できる健康寿命は延びていないと言われており、将来に向けての懸念となっています。また、「ストレス社会」に不安を持つ人も少なくありません。スジャータめいらくグループはこのような現状を踏まえ、『心も体も健やかに、自分らしく美しく生きる』をテーマに、誰もが安心して、夢を持って 100 歳を目指すことができるよう『百寿会』の活動に取り組んでいます。

『百寿会』では啓蒙活動として、健康に関する講演会を定期的で開催しており、2024 年 5 月 18 日(土)『第 23 回 百寿会の集い』を行います。

『第 23 回 百寿会の集い』概要（主催：スジャータめいらくグループ 後援：中日新聞社）

日時：2024 年 5 月 18 日（土）13:30～17:00（開演 1 時間前より受付開始）

場所：ミッドランドホール（名古屋市中村区名駅 4-7-1 ミッドランドスクエア オフィスタワー5F）

講演：①「認知症の予防と治療について」

篠浦伸禎（しのうら のぶさだ）氏 元都立駒込病院 脳神経外科部長

②「オルゴール療法は脳に効く！」

佐伯吉捷（さえき よしかつ）氏 日本オルゴール療法研究所所長

佐伯一成（さえき かずなり）氏 日本オルゴール療法研究所副所長

③「人生 100 年時代を楽しく生きる - 帯津式養生 12 か条」

帯津良一（おびつ りょういち）氏 日本ホリスティック医学協会名誉会長

対談：帯津良一氏 × 篠浦伸禎氏 × 佐伯吉捷氏・佐伯一成氏

参加費：一般 1,500 円 ※スジャータめいらくグループ 百寿会ほかは特別価格あり

問合せ：スジャータめいらくグループ 百寿会事務局 TEL(052)836-4364

<https://www.sujahta.co.jp/hyakujukai/hyakujukainotsudo.html>